

Kursplan

Winterthur

Unsere Studios für DICH

| | | |
|--------------------|-------------------|------------------|
| Arbon | St. Gallerstr. 11 | +41 71 447 89 89 |
| Basel | Dornacherstr. 210 | +41 61 338 90 20 |
| Dietikon | Badenerstr. 21 | +41 44 741 20 41 |
| Gossau | Wilerstr. 73 | +41 71 385 83 84 |
| Herisau | Industriestr. 28 | +41 71 351 64 66 |
| Rorschach | Pestalozzistr. 11 | +41 71 845 11 11 |
| Stelz | Ringstr. 31 | +41 71 929 30 20 |
| St. Gallen | Geltenwilenstr. 4 | +41 71 223 34 66 |
| Uster | Pfäffikerstr. 30 | +41 43 366 40 60 |
| Wallisellen | Hammerweg 1 | +41 44 832 80 00 |
| Wettingen | Schwimmbadstr. 41 | +41 56 427 17 50 |
| Wetzikon | Hofstr. 106 | +41 43 497 08 40 |
| Winterthur | Wartstr. 2 | +41 52 202 64 64 |
| Zürich | Thurgauerstr. 40 | +41 44 302 40 50 |

Unsicher welcher Kurs für dich geeignet ist?
Gerne berät dich unser Team. Beschreibungen
zu den Kursen erhältst du bei deinem Trainer
oder auch gerne auf unserer Webseite!

Möchtest du uns Feedback geben?
Ausser an dein Team kannst du uns gerne auch
an feedback@fitnessplus.ch schreiben!

Studio Öffnungszeiten

Montag – Freitag 6⁰⁰ – 23⁰⁰ Uhr
Samstag + Sonntag 8⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
Feiertage siehe Aushang im Studio



Unsicher welcher Kurs für dich geeignet ist?
Gerne berät dich unser Team.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 11.00 | | | | | | LES MILLS BODYSTEP 55' | LES MILLS BODYPUMP 55' |
| 12.00 | | | | | | LES MILLS CXWORX 30' | |
| 12.15 | LES MILLS BODYBALANCE 45' | LES MILLS CXWORX 30' | LES MILLS BODYPUMP 45' | | | | |
| 18.00 | LES MILLS BODYPUMP 55' | | LES MILLS BODYSTEP 55' | LES MILLS CXWORX 30' | LES MILLS BODYATTACK 55' | | |
| 18.30 | | LES MILLS CXWORX 30' | | LES MILLS BODYBALANCE 55' | | | |
| 19.00 | LES MILLS BODYATTACK 55' | LES MILLS BODYCOMBAT 55' | LES MILLS BODYPUMP 55' | | | | |